

МЕНЮ

1 неделя 1 день

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2.Хлеб пшеничный	30	71
3.Чай полусладкий	200/7	360

Повар :

Завхоз:

Зигангараева Р.Р.

Саматова С.С.



МЕНЮ

1 неделя 2 день



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3-день

5,7,9 классы



УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

16.02.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

2026г.

Кичкестанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар:

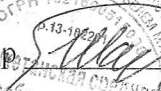
Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
13.02 2026 г.
Кичкетанская СОШ



5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаном	250/10	191
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор:

Шакирова Г.К.

14.02 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп –лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.